

PODSUMOWANIE

„OLIMPIADY WIEDZY O ZDROWIU I UZALEŻNIENIACH”

Konkurs profilaktyczny zorganizowany przez pedagoga szkolnego, pod nazwą „**Olimpiada wiedzy o zdrowiu i uzależnieniach**” odbył się w miesiącu maju b.r. Wzięli w nim udział uczniowie klas IV – VI.

Zadanie obejmowało realizację następujących celów:

- ✓ *Poszerzanie wiedzy uczniów, a także ich rodziców n/t różnego rodzaju uzależnień, ich przyczyn i skutków*
- ✓ *Wyrabianie odpowiedzialności uczniów za własne postępowanie*
- ✓ *Pogłębianie wiedzy rodziców n/t właściwego kontaktu z dziećmi, tak, „aby nie sięgały po środki uzależniające”*
- ✓ *Ewaluacja wiedzy uczniów n/t zagrożeń XXI wieku*
- ✓ *Nauka zachowań asertywnych*
- ✓ *Pokazanie perspektyw zdrowego życia i drogi do satysfakcji osobistych bez zażywania środków odurzających*
- ✓ *Rozwijanie umiejętności współzawodnictwa, zdrowej rywalizacji*

Wstępnym etapem realizacji konkursu było opracowanie oraz realizacja tematyki uzależnień oraz zasad właściwej troski o swoje życie i zdrowie podczas godzin wychowawczych w najstarszych klasach naszej szkoły. Uczniowie mieli także możliwość zdobycia dodatkowej wiedzy na podstawie ulotek z programu ogólnopolskiego „Zachowaj trzeźwy umysł”. Ponadto we wcześniejszym terminie zorganizowano spotkanie dla uczniów klasy VI z przedstawicielem policji n/t najważniejszych zagrożeń, konsekwencji prawnych niewłaściwych zachowań młodzieży.

Z myślą o uczniach i ich rodzicach została przygotowana gazetka tematyczna zawierająca podstawowe informacje n/t miejsc pomocy dzieciom i dorosłym zagrożonym uzależnieniami, a także najważniejsze informacje n/t rodzajów uzależnień, szkodliwości substancji uzależniających oraz alternatywnych sposobów na zdrowe życie. Szczególną uwagę zwrócono na

nowe zagrożenia tj. dopalacze, przedstawiono również konsekwencje używania „energy drinków”.

W teście wzięło udział 29 uczniów. Pozwalał na sprawdzenie wiedzy uczniów w zakresie znajomości podstawowych zasad odżywiania, troski o własny organizm, a także podstawowych informacji n/t uzależnień, mitów dotyczących zagrożeń XXI wieku.

Najlepsi uczestnicy olimpiady otrzymali pamiątkowe dyplomy oraz atrakcyjne nagrody, które ufundowane zostały przez Miejską Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dębicy.

Wyniki konkursu:

1 miejsce – GABRIELA CZAJKA – kl. IV

2 miejsce - ANETA DĘBOWSKA – kl. IV

OLIWIA WOŹNY – kl. IV

3 miejsce – SARA WÓJCIK – kl. V

DAWID SURDEL – kl. V

ANNA WÓJCIK – kl. VI

Wyróżnienia:

- Oliwia Pieniążek – kl. IV
- Kinga Krystek – kl. IV
- Oliwia Barwińska – kl. IV
- Patrycja Cymbor – kl. V
- Kacper Dąbrowski – kl. V
- Sebastian Szpara – kl. V
- Weronika Jamróz – kl. V
- Julia Cebula – kl. VI

Oprac. pedagog szkolny